



## לימודי טבע תרפיה למטפלים

תכנית הלימודים "טבע תרפיה לאנשי טיפול"  
שמה לה למטרה לעודד ולתמוך במטפלים  
המבקשים לגלות את רזי כוחו המרפא של הטבע  
ללמוד, להתנסות ולחוות תיאוריה ופרקטיקה  
לשילוב הטבע כשותף מלא במעשה הטיפולי.



# מהי טבע תרפיה?



עין יעל  
عین یال  
EIN  
בן ארכאולוגי  
Yael  
לפלאכה, תרבות וטבע

טבע-תרפיה הינה שיטת טיפול אינטגרטיבית-ייחודית התומכת בעבודה במרחב הפתוח, החי והדינאמי באופן הקושר כוחות ריפוי הקיימים בטבע לקיום תהליכי טיפול, חינוך והתפתחות אישית. (Berger & McLeod, 2006)

השיטה פועלת בצורה חווייתית מתוך הקשר והדיאלוג שבין אדם לטבע.

השיטה מבססת קשר טיפולי משולש שקודקודיו הם המטפל, המטופל וכוחות הטבע.

השיטה מאפשרת התבוננות טיפולית דרך שלושת המימדים - הטבע כשותף, הטבע כעד, הטבע כחומר.



# נתיבי הריפוי – טבע תרפיה

## ”נוכחות” – פסיכותרפיה ממוקדת חוויה

מרחבי הטבע מהווים פלטפורמה אידאלית לנוכחות בהווה ולריפוי המתקיים בהתערבויות מבוססות מיינדפולנס. התנועה הטבעית, השקט ופשטותם של הדברים החיים מציעים קרקע הולמת ומיטיבה לקשיבות א-שיפוטית ולתשומת לב והתבוננות.

## ”יצירתיות ומשחקיות” – טיפול מבוסס הבעה ויצירה

הטבע כמרחב השלכתי 'עוקף הגנות' וכספק בלתי נדלה של דימויים וחומרי יצירה מהווה 'סטודיו פתוח' נדיר ביופיו המסייע בהטמעה של Playfulness ושל Art As Therpy בתהליך הטיפולי.

## ”לגעת בטבע” – תרפיה באמצעות מיומנויות חיים קדומות

מיומנויות חיים קדומות משיבות את הנפש והגוף לפעולה בסיסית פשוטה ונדרשת בסביבה הטבעית. הטבע מזמין את המטופל למפגש ישיר עם חומר, קצב ומיומנות אליהן אנו שואפים לשוב כערך תרפויטי בסיסי.



# עקרונות הפעולה - טבע תרפיה

עקרון הביופיליה (Edward Wilson)

האדם נמשך באופן טבעי לסביבה חיה ולטבע ומתפתח באמצעותם באופן מיטבי.  
הטבע הפתוח הוא הפלטפורמה האידאלית ליצירת חיבור וריפוי.

תיאוריית שיקום הקשב (Kaplan & Kaplan)

השהייה בטבע מאפשרת מנוחת הגוף והנפש באופן הנדרש לתודעת האדם המבקש להפנות את  
אנרגיית הקשב לתהליכי הריפוי ובכך יוצרת מרחב בריא ומיטיב לתהליך הטיפול.

עקרון הפחתת הדחק (Ulrich)

החיבור למרחבי החוץ הטבעי, לנופי טבע או לצמחים ובעלי חיים הוכחו כאפקטיביים ביותר  
להעצמת מנגנוני הויסות, האיזון והפחתת דחק במערכת העצבית.



# שלושת המימדים - טבע תרפיה

## הטבע כעד - "הבעה ויצירה בטבע"

נוכחות הטבע כעד למעשה היצירתית יוצרת תיקוף והכרה ברגשותיו ומחשבותיו

## הטבע כשותף - "הקשר המשולש"

הטבע כ'שלישי' מהווה שותף למטפל ולמטופל ויוצר את היחסים האינטרסובייקטיביים בניהם

## הטבע כחומר - "לגעת בטבע"

קיומו של הטבע כגורם פיזי חי במרחב הטיפולי מרחיב את שפות הטיפול אל הגוף, החוויה החושית, והעשייה הפעילה בשטח



# טבע תרפיה בראי הפסיכולוגיה

הטבע "כשלישי"  
(Thomas Ogden)

השהות בטבע כ"מצב O"  
(Wilfred Bion)

הטבע כ"שדה הארכיטיפים"  
(carl jung)

הטבע כ"קשב מרחף"  
(Sigmund Freud)

הטבע כ"מרחב פוטנציאלי"  
(Donald Winnicott)

הטבע כ"זולת עצמי"  
(Heinz Kohut)

הטבע כ"פונקציית אלפא / Reveri"  
(Wilfred Bion)

הטבע כ"אם טובה דיה"  
(Donald Winnicott)





עין יעל  
عين يالو  
EIN  
Yael  
גן ארכאולוגי  
לפלאכה, תרבות וטבע

